



## SEMAINE 20 – du Lundi 11 Février 2019 au vendredi 15 Février 2019

	Lundi 11	Mardi 12	Mercredi 13	Jeudi 14	Vendredi 15
Entrée	Mixed Salad ()	Mini quinoa Salad ()	Salade tomates avocat ()	Salade mixte ()	Mini Caesar Salad # ()
Plat	Gratin de spaghetti au poulet et aux champignons #	Couscous, viande de bœuf, poulet et légumes ()	Lasagne de bœuf #	Blanquette de poulet aux légumes riz basmati ()#	Omelette au fromage et légumes sautes# ()
Plat du jour de cuisine nigériane	Poulet sauce coco et riz basmati ()	Suya de bœuf, bananes plantains et tomates* ()	Poulet au curry vert Thaï et riz basmati()	Spaghetti Jambalaya	Poulet rôti fried rice ()
Dessert	Salade de fruits frais ()	Glace fait maison #	Compote de fruits frais()	Mousse au chocolat Cookie St Valentin()#	Fruits frais et Jello ()
SNACK	QUICHELORRAINE #@	PIZZA #	HAMBURGER #	PIZZA#	HOT DOG #

\* contient des cacahuètes      # contient des produits laitiers    () ne contient pas de gluten @contains bacon

**Afin de faciliter la rapidité de service et vous satisfaire, nous vous conseillons de réserver et payer votre plat ou menu à l'avance auprès du personnel de la cantine. Merci**



## WEEK 20- Monday 11<sup>th</sup> February 2019 to Friday 15<sup>th</sup> February 2019

	Lundi 11	Mardi 12	Mercredi 13	Jeudi 14	Vendredi 15
Starter	Mixed Salad ()	Mini Quinoa salad ()	Tomato and avocado Salad ()	Mixed Salad ()	Mini Caesar Salad ()
Main course	Spaghetti, chicken and mushroom gratin #	Couscous with beef filet, chicken and vegetables ()	Beef lasagne ()	Chichenblanquette with vegetables and basmati rice () #	Cheese omelette with sautéed vegetables ()#
Nigerian Main course	Chicken coconut sauce and basmati rice ()	BeefSuya, plantain and tomatoes * ()	Chichen Thai green curry with basmati rice ()	Spaghetti Jambalaya	Roasted chicken fried rice () #
Dessert	Fresh fruit Salad ()	Home made ice cream #	Fruit compote()	Chocolate mousse () Valentine cookie	Fresh fruits and jello ()
SNACK	QUICHE LORRAINE # @	PIZZA #	HAMBURGER #	PIZZA #	HOT DOG #

\* contains peanuts # contains dairy products () gluten free @ contains bacon

**To serve you better, we strongly recommend that you book and pay your menu ahead of time with our staff at the cantin. Thank You.**