



SEMAINE 23 – Lundi 16 Mars 2020 au Vendredi 20 Mars 2020

	Lundi16	Mardi17	Mercredi18	Jeudi19	Vendredi20
Entrée	Salade mixte()	Salade tomate, avocat ()	Coleslaw()	Quinoa Salad *()	Mini BELTA Salad ()#@
Plat	Spaghetti bolognaise d'aubergines #	Poulet Chichtaouk, légumes et pommes de terre()	Couscous au poulet, viande et légumes	Poulet farci au pesto et spaghetti sauce tomate #	Filet de poisson, pané, légumes et pommes de terre
Plat du jour de cuisine nigériane	Poulet tandoori et riz à l'indienne – sauce yaourt et concombres ()#	Nouilles chinoises au bœuf et aux légumes	Poulet rôti, riz cantonais ()	Spaghetti Jambalaya	Chicken cashewnuts and basmati rice *()
Dessert	Salade de fruits frais ()	Tarte aux fruits #	Glace fait maison ()#	Fruits frais Jello ()	Mousse au chocolat # ()
SNACK	QUICHE LORRAINE @ QUICHE au CHEVRE #	PIZZA #	HAMBURGER #	PIZZA#	HOT DOG#

* contient des cacahuètes # contient des produits laitiers () ne contient pas de gluten @contient de la viande de porc

- **Toute notre viande (bœuf et poulet) est certifiée HALAL**

Afin de faciliter la rapidité de service et vous satisfaire, nous vous conseillons de réserver et payer votre plat ou menu à l'avance auprès du personnel de la cantine. Nous livrons les repas pour toutes les classes de maternelle. Merci



WEEK 23 – Monday 16th March 2020

to Friday 20th March 2020

	Monday16	Tuesday 17	Wednesday18	Thursday19	Friday 20
Starter	Mixed Salad ()	Mini Salad avocado and tomatoes ()	Coleslaw ()	Quinoa Salad ()*	Mini BELTA Salad ()#@
Main course	Spaghetti Eggplant Bolognese #	Chichtaouk Chicken, vegetables and potatoes ()	Couscous with beef, chicken and vegetables	Chicken stuffed with pesto, spaghetti tomato sauce #	Fish filet with creamy vegetables and basmati rice
Nigerian Main course	Chicken Tandoori with Indian style rice/cucumber yogurt sauce ()#	Chinese noodles with beef and vegetables	Roasted chicken, Chinese rice ()	Spaghetti Jambalaya	Chicken cashewnuts and basmati rice ()*
Dessert	Fresh fruit Salad ()	Fruit Tart #	Homemade Ice cream () #	Fresh fruits and Jello ()	Chocolate mousse #
SNACK	QUICHE BACON @# QUICHE GOAT CHEESE#	PIZZA #	HAMBURGER #	PIZZA#	HOT DOG #

* contains peanuts # contains dairy products () gluten free @ contains bacon

- **All our beef and chicken are certified HALAL**

To serve you better, we strongly recommend that you book and pay your menu ahead of time with our staff at the cantin. FOR ALL NURSERY KIDS, WE DELIVER TO THE CLASS. Thank you